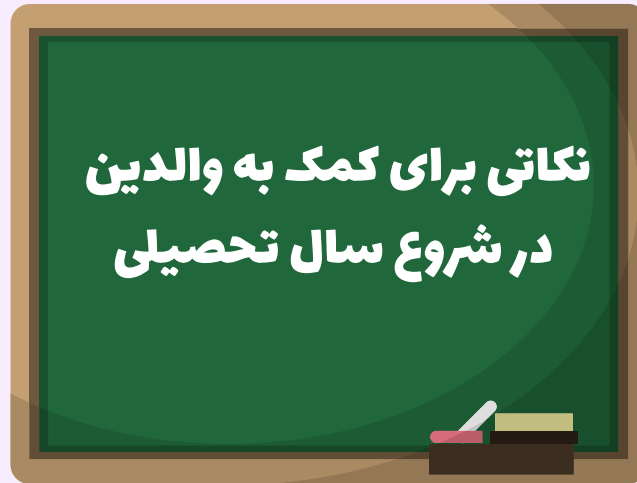




مرکز جامع اتیسم
دانشگاه علوم پزشکی تبریز

autismcenter.tbzmed.ac.ir

تهیه و تنظیم
مهسا زالی
کارشناس ارشد گفتاردرمانی



شروع سال تحصیلی و مدرسه می‌تواند برای هر کودکی استرس زا باشد، این مسئله درباره کودکان طیف اتیسم نیز صدق می‌کند و کنترل استرس ناشی از این مسئله برای کودکان طیف اتیسم ممکن است سخت‌تر باشد.

با آشنا کردن کودک با محیط جدید قبل از شروع سال تحصیلی می‌توان بسیاری از ترس‌ها و استرس‌ها را کاهش داد.



در این محتوای آموزشی به استراتژی‌هایی جهت کمک به شروع مدرسه در کودکان طیف اتیسم اشاره شده است.

۱- درباره مواردی که در سال تحصیلی جدید برای کودک اتفاق خواهد افتاد، صحبت کنید، این مورد می‌تواند باعث کاهش استرس کودک شما شود.

۲- با علامت زدن روزها در تقویم به درک کودک از زمان شروع مدرسه کمک کنید.



۳- یک روتین صبحگاهی ایجاد کنید و قبل از شروع سال تحصیلی آن را با کودک تمرین کنید. تا زمان شروع مدرسه، هر روز کودک را کمی زودتر بیدار کنید، تا به روال جدید عادت کند.

۴- قبل از شروع مدرسه کودک را با محیط مدرسه، معلم و راننده سرویس آشنا کنید.



۵- معلم را از نقاط قوت و ضعف، مسائل حسی، رژیم غذایی و تشویق‌های مورد علاقه کودک مطلع کنید.

۶- بعد از شروع سال تحصیلی در جریان روند پیشرفت کودک قرار گرفته و در صورت نیاز از متخصصان کمک بگیرید.



۷- نحوه رویارویی با موقعیت‌های اضطراری مثل محیط پر سر و صدا را به کودک آموزش دهید.

۸- در فعالیتهای مربوط به مدرسه حضور فعال داشته باشید.

۹- همواره سعی کنید آرامش خود را حفظ کنید تا کودک نیز فرآیند تحصیل خود را با آرامش سپری کند.

۱۰- می‌توانید از یک برنامه تصویری جهت نشان دادن روال امور روزمره کودک استفاده کنید.

